

'Voor even weer gezond'

Kunsthierapeut Yvonne Peschier bracht onlangs een boek uit - Voor even weer gezond - met gedichten en verhalen. Haar inspiratie haalt ze uit ontmoetingen met kankerpatiënten die opgenomen zijn in het Erasmus MC Kanker Instituut. TEKST: ELLEN BRAND

Peschier werkt één dag per week bij het thema Daniel en bezoekt dan de opgenomen patiënten.

"Als je hoort dat je kanker hebt, vallen zoveel zekerheden weg en kan je kijk op het leven helemaal veranderen. Ik luister naar patiënten en bied aan met hen te tekenen of te schilderen", vertelt ze. "Kunsthierapie kan afleiding en ontspanning bieden, het kan helpen bij het uiten van emoties en ondersteunen in het rouwproces. Tijdens het kunstzinnig werken, verdwijnt de ziekte soms even naar de achtergrond en mag de patiënt weer even gewoon mens zijn."

Op een gegeven moment kreeg Peschier het gevoel iets te willen doen met die bijzondere ontmoetingen, en dat werd een boek. "Mijn gedichten en verhalen bevatten uitspraken en ervaringen van patiënten en hoe die op mij ingewerkt hebben." Ze schreef het boekje voor patiënten, hun naasten en nabestaanden, maar ook voor hulpverleners.



BEELD: ANKIN GILGONZALEZ

*Ik kan niet altijd praten
over dat wat ik beleef van binnen
ik weet niet echt de juiste woorden
of waar ik moet beginnen*

*Door penselen, krijt en potloden
vindt mijn binnenuereld toch een weg
naar buiten
Kleuren en vormen verschijnen op 't
papier
het is fijn om me woordeloos te kunnen
uiten*

*Soms kan ik daarna wel vertellen
wat de kanker met mij doet
Een andere keer heb ik geen woorden
nodig
en is het schilderen en tekenen alleen al
goed*

*Tijdens het kunstzinnig werken
verdwijnt mijn ziekte even naar de
achtergrond
Het creatieproces schenkt mij vreugde
en voor even voel ik mij weer gezond*

Uit: Voor even weer gezond

Interesse? Meer informatie over het boek
op: www.voorevenweergezond.nl **B**